

Ecole de la Vue

FORMATION PROFESSIONNELLE À LA MÉTHODE BATES

Amélioration de la vue par l'Education Visuelle



Prépare à l'enseignement de la Méthode Bates, à la fois en apprenant à améliorer sa propre vue et à devenir enseignant de cette méthode.



Pour tout renseignement complémentaire :

ecoledelavue@gmail.com

T : +33 (0)6 70 93 07 18

www.ecoledelavue.com

LA FORMATION

OBJECTIF

L'objectif de cette formation professionnelle est de préparer les participants à enseigner la Méthode Bates et l'éducation de la vision, que ce soit en petits groupes, stages ou cours individuels.

La formation consiste en : présentations théoriques, démonstrations, temps d'expérience personnelle, pratiques d'enseignement en petits groupes, échanges et lecture.



CRITÈRES PRÉALABLES

Avant de commencer la Formation, il est indispensable que les candidats aient reçu un minimum de 4 leçons privées de la méthode Bates et/ou 2 stages en groupes.

Ainsi le travail personnel d'amélioration de la vue sera commencé, se poursuivra pendant les semaines de formation aussi bien que pendant les intervalles entre ces semaines.

De plus il sera demandé à chaque candidat :

Un compte rendu de son expérience des 4 leçons

- Son histoire visuelle
- Une lettre de motivation
- Un bilan ophtalmologique

Un entretien physique ou téléphonique avec la formatrice



CONTENU

Les principes fondamentaux de la Méthode Bates :

- La relaxation des yeux et du mental
- Les différents aspects du mouvement
- La fixation centrale ou centralisation
- « L'intérêt pour » et « l'attention à » ce qu'on regarde.
- La mémoire et l'imagination
- L'identification des habitudes visuelles et le réapprentissage des habitudes pour « bien voir ».

Et :

- Des notions d'anatomie et de physiologie de la fonction visuelle
- Des notions d'optique
- L'étude des dysfonctionnements les plus courants : myopie, hypermétropie, presbytie, astigmatisme, strabisme
- Une introduction aux pathologies affectant les yeux
- La vision nocturne

Seront aussi abordés :

- a. Une approche holistique de la fonction visuelle
- b. L'influence de la posture du corps sur la vision
- c. L'influence des émotions
- d. Le lien entre fonction visuelle et système nerveux



Enfin, des cours supervisés d'enseignement pratique, en modules 3 & 4.

MODALITÉS

En stage résidentiel, sur 4 modules. Chaque module d'enseignement durera 6 jours.

- La présence aux 6 jours complets des 4 modules d'enseignement
- La lecture des ouvrages recommandés
- La tenue d'un journal sur l'évolution de la vue de l'élève durant sa formation
- La tenue d'un journal de bord des leçons données par l'élève lors de l'enseignement pratique supervisé.
- Un mémoire de fin d'études.

Les dates de la nouvelle formation à PARIS : 2017 - 2018

2017

Module 1 Lundi 23 Janvier au Samedi 28 Janvier

Module 2 Lundi 19 Juin au 24 Juin

Module 3 Lundi 16 au 21 Octobre

2018

Module 4 Lundi 22 Janvier au Samedi 27 Janvier

