



# Méthode Bates

## Programme 2024

*Amélioration de la fonction visuelle par l'éducation à la vision*

*Enseignante : Nina Hutchings*



## L'Art de Voir Méthode Bates

*La vision s'apprend ! 80% est cérébrale  
et seulement 20% est oculaire.  
Apprenez l'importance de ce lien  
pour voir sans effort ; à gérer le stress visuel ;  
à améliorer la fonction visuelle par  
la prise de conscience des habitudes du regard  
afin d'optimiser sa vision sans lunettes*

et aussi

## SOMATIC EXPERIENCING® RÉÉQUILIBRAGE SENSORIEL & MOTEUR®

Toutes ces techniques ont comme objectif la REMISE EN MOUVEMENT JUSTE ET FLUIDE. C'est le mouvement qui permet de bien voir. C'est le mouvement juste qui permet au corps de se mouvoir tout en étant détendu laissant le cerveau disponible pour l'apprentissage. C'est le mouvement naturel à la vie qui en résulte lorsque l'on sort du figement d'un état traumatisé.

## AIX-EN-PROVENCE

- ▶ **Cours individuels de la MÉTHODE BATES**  
En présentiel et en visio-conférence sur rendez-vous
- ▶ **Séances de SOMATIC EXPERIENCING®**  
Approche psychocorporelle (Peter Levine) de résolution du stress post-traumatique  
Sur rendez-vous à Aix-en-Provence ou en visio-conférence.
- ▶ **Accompagnement en RÉÉQUILIBRAGE SENSORIEL & MOTEUR®**  
Difficultés d'apprentissage, Troubles de l'attention, Agitation... rééquilibrage par  
l'inhibition des réflexes primitifs persistants. Sur rendez-vous à Aix-en-Provence.

Lieu : **18, Cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence (Parking Carnot)**  
*Les cours individuels intensifs sont organisés sur demande*

# MÉTHODE BATES

## PROGRAMME Stages 2024

### AIX-EN-PROVENCE

**Dates :** 3 – 4 février 2024  
8 – 9 juin 2024  
2 – 3 novembre 2024



**Prix :** 250€  
220 €  
*si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages avec Nina Hutchings*

**Lieu :** 18, cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence  
(Place Forbin / Parking Carnot)

Inscriptions : [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr) / ☎ 06 70 93 07 18



## Méthode Bates à PARIS

### ► Les stages à PARIS

**Dates :** 25 – 26 mai 2024

**Lieu :** 42 Rue des Volontaires, 75015 Paris  
(Métro : Volontaires)

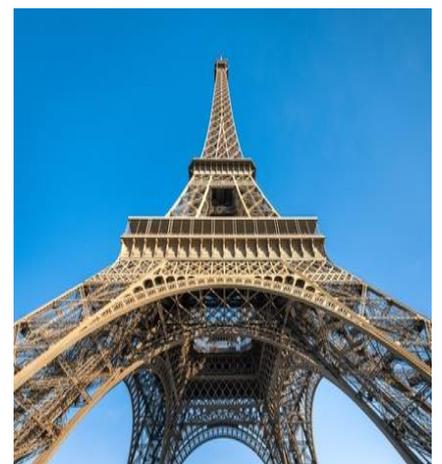
**Prix :** 255€ TTC  
225€ TTC *si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages avec Nina Hutchings*

**Dates :** 16 – 17 novembre 2024

**Lieu :** 57 rue du Faubourg Saint Jacques, 75014 Paris  
(Métro : Saint Jacques)

**Prix :** 270 € TTC  
240 € TTC *si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages avec Nina Hutchings*

Inscriptions : [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr) / ☎ 06 70 93 07 18



## Les COURS INDIVIDUELS à PARIS

Le vendredi avant le stage de weekend et indépendamment de celui-ci.

Dates :

**24 mai 2024**

**15 novembre 2024**

Lieu : 42 Rue des Volontaires, 75015 Paris  
(Métro : Volontaires)

Pour prendre un rendez-vous : [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr) / ☎ 06 70 93 07 18

## MAZAN, Vaucluse au pied du Mont Ventoux

Date : **6 – 7 avril 2024**

Lieu : 29 rue du Planet  
84380 Mazan

Prix : 250.00 €  
220.00 € *si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages avec Nina Hutchings*

Inscriptions : [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr) / ☎ 06 70 93 07 18



Stage d'été résidentiel ARDECHE ci-dessous

# 2024 – Stage résidentiel d’été

## Education visuelle – apprendre à mieux regarder et voir



07290 *Préaux, Ardèche*

**23 - 27 juillet 2024**

Arrivée 22/7/2024 et départ 28/7/2024



Inscriptions : [contact@methodebates.fr](mailto:contact@methodebates.fr)

[www.methodebates.fr](http://www.methodebates.fr)

☎: 06 70 93 07 18

### FRAIS DE STAGE

Inscription **jusqu’au** 31 Mai 2024 : 460 € (voir fiche d’inscription)

Inscription **après** le 31 Mai 2024 : 500 €

Arrivée : **Lundi, 22 Juillet 2024** Dans l’après-midi. Début stage - 18h

**ATTENTION : Le stage est du mardi 23/7 au samedi 27/7 inclus**

Départ : Après le petit-déjeuner **Dimanche, 28 juillet 2024**

Horaires : 9h30 à 12h30 / 16h à 19h00

### Hébergement en pension complète

**Les choix : a, b, c.**

a) Chambre capacité 2 personnes ou chalet capacité de 2/3 personnes ..... 486 €

b) Chambre individuelle (**il n’y a que 2**)..... 600 €

c) Tipi tente. (Sous réserve et période d’été) ..... 420 €

**A préciser à la réservation sur la fiche d’inscription ci-après**

**[VOIR LE PDF Stage Ardèche.](#)**

*D’autres stages peuvent s’ajouter au cours de l’année*